

**Formulaire d'information pour les donneurs de sang**

FIF 01-11-2023

## Sang et transfusions sanguines

Le sang et ses composants remplissent de nombreuses fonctions vitales dans le corps humain. Un malade ou un blessé peut avoir besoin d'une transfusion de sang pour guérir, voire pour rester en vie. Il s'agit de l'acte médical le plus courant en milieu hospitalier. En Suisse, les transfusions sont possibles à condition que suffisamment de volontaires en bonne santé acceptent de donner de leur sang. Pour en savoir plus sur le rôle du sang, les différents types de produits sanguins et leur intérêt pour les patients, consultez le site internet dédié de Transfusion CRS Suisse : [www.transfusion.ch](http://www.transfusion.ch)

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous les poser.

## Don de sang

Le don de sang consiste en une ponction veineuse au pli du coude permettant de prélever près de 500 ml de sang en 10 minutes environ. Cette perte rapide de sang est généralement bien supportée par une personne en bonne santé. Vos réponses au questionnaire médical, la prise de la pression artérielle et le dosage de l'hémoglobine nous permettent de vous éviter de donner de votre sang s'il existe une situation qui représente un danger prévisible pour votre santé. Néanmoins, malgré toutes les mesures de précaution prises, certains événements indésirables ne peuvent être évités :

- Chute de la pression artérielle à l'origine d'un malaise
- Manifestations locales au niveau du point de ponction (hématome ou lésion du nerf sous-jacent)

La majorité de ces événements est sans gravité et de très courte durée. Mais des complications exceptionnelles, éventuellement sévères (p. ex. réduction de la mobilité du bras de longue durée), ne peuvent être totalement exclues. Votre service de transfusion vous donnera toute précision utile sur la manière de les éviter ou de les traiter.

Après un don de sang, il faut respecter un délai d'attente d'au moins 12 heures avant de pratiquer des activités/loisirs ou d'exercer des professions qui pourraient mettre en danger le donneur de sang directement ou d'autres personnes.

## Mesures de précaution visant à réduire le risque pour le receveur

Veuillez lire attentivement les informations suivantes concernant les situations à risque, les tests biologiques et les informations post-don, visant à prévenir les risques chez les receveurs de votre sang :

### 1. Situations à risque

Il existe un risque dès lors que des agents infectieux présents dans votre sang peuvent être transmis à un patient, même si vous n'êtes pas ou si vous ne vous sentez pas malade. Sur la base de vos réponses au questionnaire médical nous essayons d'évaluer ce risque. Prenez le temps de vérifier vos réponses car il est important que vous répondiez sincèrement au questionnaire. Transfusion CRS Suisse a mis en place des prescriptions claires permettant de déterminer votre aptitude au don de sang. En conséquence, vous pouvez être refusé(e) pour le don de sang de manière transitoire ou définitive.

#### Les situations à risque suivantes constituent une contre-indication *définitive* au don de sang

1. Test positif pour les marqueurs des virus du SIDA (HIV), de l'hépatite C (HCV), de l'hépatite B (HBV) et de l'agent de la syphilis
2. Injection de drogue (ancienne ou actuelle)
3. Transfusions sanguines après le 01.01.1980
4. Séjour de 6 mois au total ou plus au Royaume-Uni (Angleterre, pays de Galles, Ecosse, Irlande du Nord, Ile de Man, Iles anglonormandes, Gibraltar, Malouines) entre le 01.01.1980 et le 31.12.1996

***Veuillez tourner la page svp.***

**Les situations à risque suivantes peuvent constituer une contre-indication *temporaire* au don de sang**

5. Rapport sexuel\* contre rémunération pécuniaire, drogues ou médicaments
6. Survenue d'une maladie sexuellement transmissible (avec ou sans traitement) au cours des 12 derniers mois
7. Changement de partenaire sexuel\* au cours des 4 derniers mois. Une nouvelle ou un nouveau partenaire signifie :
  - Une personne avec laquelle vous n'avez pas encore eu un contact sexuel ou
  - Une personne avec laquelle vous avez eu une relation sexuelle qui a pris fin et avec laquelle vous avez repris de nouveau un rapport sexuel au cours des 4 derniers mois.
8. Rapport sexuel\* avec plus que deux partenaires au cours des 4 derniers mois
9. Séjours à l'étranger au cours des 6 derniers mois (des informations plus précises sont disponibles sur [www.blutspende.ch](http://www.blutspende.ch) sous le terme Travelcheck).
10. Interventions/traitements médicaux ou esthétiques, ainsi que traitement avec des produits sanguins stables.
11. Prise de thérapie antirétrovirale (PEP/PrEP) au cours des 4 derniers mois.
12. Rapport sexuel\* au cours des 4 à 12 derniers mois avec des partenaires exposé(e)s à l'une des situations à risque mentionnées sous points 1 à 2 ou 5 à 9.

\*rapport protégé ou non

**Vous restez libre, en tout temps et sans devoir fournir de motif, de vous retirer du don de sang avant, pendant ou après le don et de vous opposer à l'utilisation du sang donné, pour autant qu'il n'ait pas encore été transfusé.**

## 2. Tests biologiques

Le dépistage systématique du virus du SIDA, des hépatites (B, C et E), de l'agent de la syphilis et si nécessaire du virus Parvo B19 et de l'hépatite A est pratiqué lors de chaque don de sang réussi (entre 400 et 500 ml). Pour obtenir des renseignements sur les différentes maladies et leurs voies de transmission, visitez le site internet de l'OFSP : [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Si l'un des tests est réactif, vous en êtes immédiatement informé et le sang donné n'est pas transfusé. Néanmoins, il existe toujours un certain délai entre le moment de la contamination et celui à partir duquel les tests biologiques deviennent réactifs. Il est alors possible qu'un agent infectieux soit transmis au receveur sans que le service de transfusion ne puisse le reconnaître et l'éviter. C'est pourquoi la sincérité de vos réponses au questionnaire est essentielle.

De même, on détermine chez chaque donneur les groupes sanguins ABO, Rhésus D et éventuellement d'autres groupes importants en médecine transfusionnelle (à l'aide d'analyses génétiques si nécessaire).

## 3. Informations post-don

Après avoir quitté le lieu de don du sang, il est très important que vous informiez rapidement votre centre de transfusion sanguine dans les cas suivants, si :

- au cours des jours suivant le don, vous ou une personne de votre entourage proche deviez être malade,
- vous réalisez ultérieurement ne pas avoir répondu de façon appropriée au questionnaire médical,
- des complications devaient survenir à la suite de votre don de sang,

afin de prévenir la transmission éventuelle d'une maladie infectieuse non détectée jusque-là lors de la transfusion de votre sang à un patient.

Les données personnelles collectées dans le cadre du don de sang sont soumises au secret médical et utilisées exclusivement par Transfusion CRS Suisse et les services régionaux de transfusion sanguine. Les services régionaux de transfusion sanguine sont légalement tenus de signaler aux autorités toute maladie soumise à déclaration obligatoire.

**Votre service régional de Transfusion sanguine – Fribourg (T-FR)**