

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'AVANT DON DU SANG

Veillez lire attentivement le « Formulaire d'information pour les donneurs de sang ».

Identifiez-vous avec un papier officiel qui prouve votre identité (nom, prénom, date de naissance et photo).

L'âge minimum pour donner du sang est 18 ans. Les nouveaux donneurs sont admis jusqu'à l'âge de 60 ans. Si le donneur de sang est en bonne santé et qu'il est habitué à donner son sang un donneur régulier peut continuer à faire des dons de sang jusqu'à l'âge de 75 ans.

VOTRE QUESTIONNAIRE EST À COMPLÉTER

Merci de répondre au questionnaire avec sincérité afin de ne pas porter atteinte à votre santé ni à celle du receveur.

Certaines circonstances peuvent être un risque infectieux pour le receveur, raison pour laquelle il est essentiel de nous signaler :

LES BLESSURES ET LES AFFECTIONS DE LA PEAU

Nous informer de toutes blessures de la peau comme :

- les coupures
- les griffures
- d'autres blessures, si minimales soient-elles

Toutes affections de la peau comme :

- les boutons
- l'herpès
- les aphtes

LE CHANGEMENT DE PARTENAIRE

Un changement de partenaire (même pour une nuit), que la relation soit protégée ou non doit nous être mentionné.

COLLATION

Il est important de boire au moins un verre de boisson isotonique juste avant le don et de manger au minimum une barre de céréales si vous êtes à jeun depuis plus de 2 heures.

Avant chaque prochain don, penser à boire entre 5 dl et 1l de plus qu'habituellement dans le courant de la journée qui précède le prélèvement.

PROFESSIONS ET/OU LOISIRS À RISQUES

Il est nécessaire de respecter un délai de 12 heures avant de pratiquer des professions et/ou des loisirs à risques qui pourraient mettre en danger le donneur de sang et/ou d'autres personnes :

LOISIRS À RISQUES

Les loisirs à risques sont, entre autres : la plongée, l'alpinisme, le parachutisme, le parapente, le vol à voile ou à moteur, les courses de voiture ou de moto.

PROFESSIONS À RISQUES

Les professions à risques concernent : les conducteurs de locomotive, car, bus, poids lourd, les conducteurs ou les opérateurs de machine de chantier, de grues et le personnel travaillant sur des échelles ou des échafaudages. Les scaphandriers (plongeurs).

SPORT

Les efforts physiques importants après le don, le jour même du don sont à éviter.

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'APRÈS DON DU SANG

Il faut garder le pansement pendant 1 heure au moins.

COLLATION

Après le don du sang, il est important de boire et manger. Pour cette raison nous vous demandons de rester à la collation pendant au moins ¼ heure.

Dans le courant de la journée qui suit le prélèvement de sang, il est nécessaire de s'hydrater abondamment (entre 5 dl et 1 litre de plus qu'habituellement).

MODIFICATION DE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

Informez Transfusion CRS Fribourg dans les meilleurs délais :

- si au cours des prochains jours votre état de santé se modifie (apparition d'une maladie ou d'un état infectieux)

et/ou

- si une personne de votre entourage présente une maladie contagieuse.

Note : En donnant le nom de votre médecin traitant, vous acceptez que les résultats sanguins lui soient transmis.

DÉLAI ENTRE CHAQUE DON

Il est possible que certains groupes sanguins soient plus sollicités que d'autres, mais il faut au minimum attendre un délai de 3 mois avant de se présenter pour un prochain don de sang et jamais plus que :

- pour les femmes : 3 dons par an.
- pour les hommes : 4 dons par an.

CARTE DE DONNEUR

Votre carte de donneur vous sera envoyée, à votre adresse, dans les prochaines semaines.

Note : En cas d'échec de prélèvement : la carte de donneur ne pourra pas vous être envoyée.

**Avec nos remerciements les plus sincères !
Par votre geste vous contribuez
à sauver des vies.**