

INFORMATIONEN UND EMPFEHLUNGEN VOR DER BLUTSPENDE

Bitte lesen Sie das « Informationsblatt für BlutspenderInnen » sorgfältig durch.

Weisen Sie sich mit einem offiziellen Papier aus, welches Ihre Identität belegt (Namen, Vornamen, Geburtsdatum und Foto).

Das Mindestalter zur Blutspende beträgt 18 Jahre. Erstspender sind bis 60 Jahre zugelassen.

Wenn ein regelmässiger Spender bei guter Gesundheit ist, ist es möglich, Blut bis zum Alter von 75 Jahren zu spenden.

IHR FRAGEBOGEN IST ZU VERVOLLSTÄNDIGEN

Vielen Dank für das aufrichtige Beantworten des Fragebogens, um Ihre Gesundheit oder die des Empfängers nicht zu gefährden.

Da ein Infekt für den Empfänger ein Risiko darstellt, ist es wichtig, uns folgendes mitzuteilen:

VERLETZUNGEN UND HAUTVERÄNDERUNGEN

Verletzungen wie :

- Schnittwunden
- Kratzwunden
- Irgendwelche kleine Wunden

und Hautzustandsveränderungen wie :

- Pickel
- Fieberbläschen
- Aphten

PARTNERWECHSEL

Melden Sie uns einen Partnerwechsel (auch nur für eine Nacht) und ob der Geschlechtsverkehr geschützt war oder nicht.

IMBISS

Trinken Sie mindestens ein Glas isotonisches Getränk kurz vor der Spende und essen Sie mindestens einen Getreideriegel, wenn Sie mehr als 2 Stunden nichts gegessen haben.

Vor jeder nächsten Spende trinken Sie zwischen 5 dl und 1l mehr als tagsüber üblich.

GEFÄHRLICHE BERUFS- UND/ODER FREIZEITAKTIVITÄTEN

Es ist notwendig, nach der Blutspende einen 12-Stunden-Zeitraum zu respektieren, bevor man gefährliche Berufs- und/oder Freizeitaktivitäten praktiziert, die den Blutspender und/oder andere Personen gefährden könnten:

GEFÄHRLICHE FREIZEITAKTIVITÄTEN

Zu den gefährlichen Freizeitaktivitäten gehören unter anderem : Tauchen, Bergsteigen, Fallschirmspringen, Gleitschirmfliegen, Fliegen, Auto- oder Motorradrennen.

GEFÄHRLICHE BERUFE

Zu den riskanten Berufen gehören: Lokomotivführer, Car-, Bus- und Transport-Fahrer, Baumaschinen- und Kranführer sowie Mitarbeiter, die auf Leitern oder Gerüsten arbeiten, Taucher.

SPORT

Körperliche Anstrengungen nach der Spende sollten am Tag der Spende vermieden werden.

INFORMATIONEN UND EMPFEHLUNGEN **NACH** DER BLUTSPENDE

Der Verband darf während mindestens 1 Stunde nicht entfernt werden.

IMBISS / ZWISCHENMAHLZEIT

Nach der Blutspende ist es wichtig, zu trinken und zu essen sowie während mindestens ¼ Stunde bei uns zu bleiben. Am Tag nach der Spende trinken Sie zwischen 5 dl und 1l mehr als üblich.

ÄNDERUNGEN IHRES GESUNDHEITZUSTANDES

Bitte informieren Sie Blutspende SRK Freiburg so schnell wie möglich, wenn Sie in den nächsten Tagen eine Änderung Ihres Gesundheitszustands (Krankheit oder Infektionskrankheit) feststellen.

und / oder

wenn jemand in Ihrer Familie und Umgebung an einer ansteckenden Krankheit leidet.

Hinweis: Mit der Bekanntgabe Ihres Hausarztes akzeptieren Sie die Übermittlung Ihrer Blutwerte an seine Adresse.

HÄUFIGKEIT DER SPENDEN

Es ist möglich, dass einzelne Blutgruppen mehr aufgeboten werden als andere. Trotzdem muss zwischen jeder Blutspende eine Pause von 3 Monaten eingehalten werden, bevor Sie zur nächsten Spende kommen können.

- Für die Frauen maximal 3 Spenden pro Jahr
- Für die Männer maximal 4 Spenden pro Jahr

BLUTSPENDE-AUSWEIS

Ihr Blutspende-Ausweis wird Ihnen in den nächsten Wochen zugestellt.

Im Falle eines vorzeitigen Abbruchs der Blutentnahme wird der Blutspendeausweis nicht zugestellt.

**Besten Dank für Ihre Solidarität,
welche zur Rettung von Leben beiträgt !**